

Help! Ik moet fluiten

Wat moet ik meenemen:

- Fluitje en kaarten
- Muntje (tossen)
- Schoenen
- Nevobo nummer en/of pas
- Pen
- Horloge (time outs)
- Witte trui met embleem wordt door de wedstrijdleiding geregeld

Aanwezig zijn, 30 minuten voor aanvang wedstrijd.

- Wedstrijdformulier ophalen, ligt meestal bij de wedstrijdleiding op de tafel.
- Je zelf voorstellen aan de teller en de coaches.
- Controleren spelersspasjes aanvoerders en coaches wedstrijdformulier tekenen
- Nethoogte meten (Zie Onder).
- Fluiten om de aanvoerders te roepen en onthouden wie het zijn voor verder verloop wedstrijd.
- Voorstellen aan elkaar
- Kop en Munt toewijzen en Tossen, winnaar kiest veld of opslag, verliezer kiest kant van veld, aangeven wat de lijnen van het veld zijn, bij jongens/meisjes C korter veld en na drie opslagen wisselen.
- 10 min voor aanvang fluiten voor inslaan naar +/-3.5 minuten wisselen en als laatst +/-2 min opslag.
- Speelbal regelen bij thuisspelend team
- Op de bok klimmen
- 1 min voor aanvang fluiten voor opruimen
- Aanvang wedstrijd fluiten en teams op de achterlijn laten opstellen en dan veld insturen.
- Teams op laten stellen en wachten op teken van de teller tot indeling teams zijn genoteerd.
- Aanvang wedstrijd
- Time out duren maximaal 30sec, duidelijk aangeven welk team aanvraagt en teller aan laten geven op telbord.
- Wissel, wachten op teken van de teller tot speler is genoteerd.
- 2e Time out van een team, dit aangeven bij de aanvoerder of coache.
- 25 punten of twee punten verschil, einde set of wedstrijd.
- 3 minuten pauze tussen de sets.
- Bij 4e set en 2-2 opnieuw tossen.
- Na 15 punten en/of twee punten verschil, einde wedstrijd.
- Teller bedanken.
- Aanvoerders laten tekenen en hand geven
- Wedstrijd formulier invullen, standen, nevobonummer, handtekening, aantal fouten met paraaf aftekenen.
- Wedstrijdformulier inleveren bij de wedstrijdleiding

Nethoogten:

De hoogte is 2,43m voor heren en 2,24m voor dames.

Voor jeugd ploegen zijn de nethoogten:

- jeugd-A (op 30 sept. van het bondsjaar 16 en 17 jaar oud): jongens: 2,43m meisjes: 2,24m
- jeugd-B (op 30 sept. van het bondsjaar 14 en 15 jaar oud): jongens: 2,24m meisjes: 2,15m
- jeugd-C (op 30 sept. van het bondsjaar 12 en 13 jaar oud): jongens: 2,05m meisjes: 2,05m

De hoogte van het net wordt in het midden van het speelveld gemeten. Boven de twee zijlijnen moet de hoogte precies gelijk zijn en niet meer dan 2 cm boven de reglementaire hoogte uitkomen.